



## Rien n'est plus beau que le sourire des enfants!

Tout comme les enfants rient, ils pleurent aussi. Parfois, c'est parce qu'ils ont faim, parce que les dents poussent, que les voies respiratoires sont obstruées ou parce que quelque chose d'autre fait mal. Pour être prêt à faire face à ce type d'inconforts, il est recommandé de constituer une trousse à pharmacie pour la zone des langes

Chez Verfora, depuis plus de 70 ans, nous contribuons à la santé de la population suisse au quotidien avec des produits qui aident les familles à se sentir bien, à être et à rester en bonne santé. A cette fin, nous développons et distribuons en Suisse des médicaments en vente libre, des compléments alimentaires et des produits de beauté de marques reconnues.

### Verfora. Pour la vie.



Retrouvez ici nos produits pour bébés et petits enfants [verfora.ch](https://www.verfora.ch)

## Es gibt nichts Schöneres als das Lächeln eines Kindes!

Genauso wie Kinder lachen, weinen sie auch. Manchmal tun sie das, weil sie einfach nur hungrig sind, und manchmal, weil die Zähne kommen, die Atemwege verstopft sind oder weil etwas anderes weh tut. Um auf derartige Beschwerden vorbereitet zu sein, empfiehlt es sich, eine Hausapotheke für das Baby einzurichten. Denn wenn ihr kleiner Liebling sich nicht wohl fühlt, haben Sie alles sofort griffbereit. Diese Broschüre soll Ihnen helfen, sich auf eventuelle Babyleiden vorzubereiten.

Seit über 70 Jahren tragen wir zur Gesundheit der Schweizer Bevölkerung im Alltag bei, mit Produkten, die Familien helfen, sich wohl zu fühlen, gesund zu sein und gesund zu bleiben. Zu diesem Zweck entwickeln und vertreiben wir rezeptfreie Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel und Beauty Produkte von anerkannten Marken.

### Verfora. Für's Leben.



Hier finden Sie unsere Produkte für Säuglinge und Kinder [verfora.ch](https://www.verfora.ch)

## Es gibt nichts Schöneres als das Lächeln eines Kindes!

Genauso wie Kinder lachen, weinen sie auch. Manchmal tun sie das, weil sie einfach nur hungrig sind, und manchmal, weil die Zähne kommen, die Atemwege verstopft sind oder weil etwas anderes weh tut. Um auf derartige Beschwerden vorbereitet zu sein, empfiehlt es sich, eine Hausapotheke für das Baby einzurichten. Denn wenn ihr kleiner Liebling sich nicht wohl fühlt, haben Sie alles sofort griffbereit. Diese Broschüre soll Ihnen helfen, sich auf eventuelle Babyleiden vorzubereiten.

Seit über 70 Jahren tragen wir zur Gesundheit der Schweizer Bevölkerung im Alltag bei, mit Produkten, die Familien helfen, sich wohl zu fühlen, gesund zu sein und gesund zu bleiben. Zu diesem Zweck entwickeln und vertreiben wir rezeptfreie Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel und Beauty Produkte von anerkannten Marken.

### Verfora. Für's Leben.



Hier finden Sie unsere Produkte für Säuglinge und Kinder [verfora.ch](https://www.verfora.ch)

## Es gibt nichts Schöneres als das Lächeln eines Kindes!

Genauso wie Kinder lachen, weinen sie auch. Manchmal tun sie das, weil sie einfach nur hungrig sind, und manchmal, weil die Zähne kommen, die Atemwege verstopft sind oder weil etwas anderes weh tut. Um auf derartige Beschwerden vorbereitet zu sein, empfiehlt es sich, eine Hausapotheke für das Baby einzurichten. Denn wenn ihr kleiner Liebling sich nicht wohl fühlt, haben Sie alles sofort griffbereit. Diese Broschüre soll Ihnen helfen, sich auf eventuelle Babyleiden vorzubereiten.

Seit über 70 Jahren tragen wir zur Gesundheit der Schweizer Bevölkerung im Alltag bei, mit Produkten, die Familien helfen, sich wohl zu fühlen, gesund zu sein und gesund zu bleiben. Zu diesem Zweck entwickeln und vertreiben wir rezeptfreie Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel und Beauty Produkte von anerkannten Marken.

### Verfora. Für's Leben.



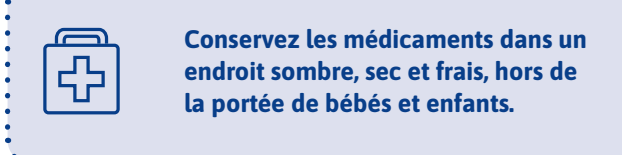
Hier finden Sie unsere Produkte für Säuglinge und Kinder [verfora.ch](https://www.verfora.ch)

## La pharmacie de bébé

Tout à portée de main pour le soin de bébé! Cette liste non exhaustive permet de faire face à beaucoup de bobos. Consultez le pédiatre en cas de doute, si bébé se comporte de manière inhabituelle ou si les symptômes persistent.

- Sirop contre la fièvre et les douleurs
- Crème protectrice pour la zone des langes
- Gel en cas de douleurs de dentition
- Monodoses pour le nettoyage et les soins du nez et des yeux
- Remède contre les ballonnements
- Produits de soins doux pour la peau
- Produit pour le soin des petites plaies et égratignures
- Thermomètre médical
- Sparadrap
- Ciseaux à ongles pour bébé

Liste des numéros de téléphone d'urgence claires ou l'emballage

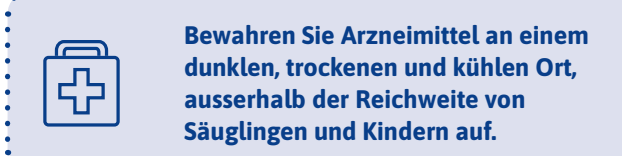


Conservez les médicaments dans un endroit sombre, sec et frais, hors de la portée de bébés et enfants.

## Die Babyapotheke

Alles, was Sie für die Pflege Ihres Babys brauchen! Diese nicht abschliessende Liste ermöglicht es Ihnen, viele Wehwehchen zu lindern. Wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt, wenn Ihr Baby sich ungewöhnlich verhält oder wenn die Symptome anhalten.

- Sirop gegen Fieber und Schmerzen
- Schutzcreme für den Windelbereich
- Gel gegen Zahngeschmerzen
- Monodosen für die Reinigung und Pflege der Nase und Augen
- Mittel gegen Koliken
- Sanfte Hautpflegeprodukte
- Pflegemittel für kleine Wunden und Kratzer
- Thermometer
- Pflaster
- Nagelschere für Kinder
- Liste der Notfallnummern

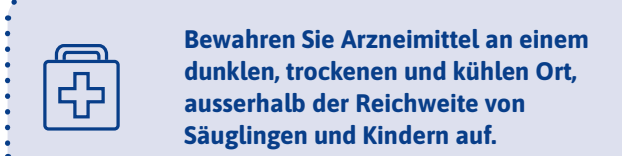


Bewahren Sie Arzneimittel an einem dunklen, trockenen und kühlen Ort, ausserhalb der Reichweite von Säuglingen und Kindern auf.

## Die Babyapotheke

Alles, was Sie für die Pflege Ihres Babys brauchen! Diese nicht abschliessende Liste ermöglicht es Ihnen, viele Wehwehchen zu lindern. Wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt, wenn Ihr Baby sich ungewöhnlich verhält oder wenn die Symptome anhalten.

- Sirop gegen Fieber und Schmerzen
- Schutzcreme für den Windelbereich
- Gel gegen Zahngeschmerzen
- Monodosen für die Reinigung und Pflege der Nase und Augen
- Mittel gegen Koliken
- Sanfte Hautpflegeprodukte
- Pflegemittel für kleine Wunden und Kratzer
- Thermometer
- Pflaster
- Nagelschere für Kinder
- Liste der Notfallnummern

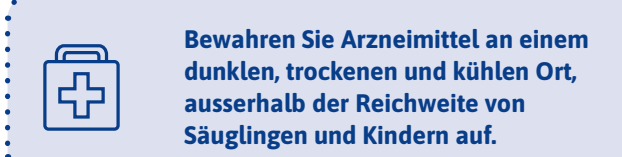


Bewahren Sie Arzneimittel an einem dunklen, trockenen und kühlen Ort, ausserhalb der Reichweite von Säuglingen und Kindern auf.

## Die Babyapotheke

Alles, was Sie für die Pflege Ihres Babys brauchen! Diese nicht abschliessende Liste ermöglicht es Ihnen, viele Wehwehchen zu lindern. Wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt, wenn Ihr Baby sich ungewöhnlich verhält oder wenn die Symptome anhalten.

- Sirop gegen Fieber und Schmerzen
- Schutzcreme für den Windelbereich
- Gel gegen Zahngeschmerzen
- Monodosen für die Reinigung und Pflege der Nase und Augen
- Mittel gegen Koliken
- Sanfte Hautpflegeprodukte
- Pflegemittel für kleine Wunden und Kratzer
- Thermometer
- Pflaster
- Nagelschere für Kinder
- Liste der Notfallnummern



Bewahren Sie Arzneimittel an einem dunklen, trockenen und kühlen Ort, ausserhalb der Reichweite von Säuglingen und Kindern auf.

## Bébé a de la fièvre

**Algifor® Dolo Junior – apaise la fièvre et calme les maux de tête chez l'enfant**

En tant que suspension à base d'ibuprofène avec effet anti-inflammatoire, Algifor® Dolo Junior agit contre les douleurs légères à modérées, par exemple des maux de tête et de la fièvre. Au goût d'orange.

### Quand et comment l'utiliser:

- A partir de 6 mois et 5 kg
- Avec seringue doseuse et indications de dosage claires sur l'emballage

Si la fièvre persiste au-delà de 3 jours, consultez le pédiatre.



Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage. VERFORA SA

## C'est quoi la fièvre?

La fièvre n'est pas une maladie: la plupart du temps, elle indique que notre organisme se bat contre une infection virale ou bactérienne. La température augmente afin d'activer le système immunitaire et de combattre ainsi naturellement le virus ou la bactérie.

### Consultez votre pédiatre si:

- bébé de moins de 3 mois a une température rectale de >38°C
- bébé de plus de 3 mois a une température rectale de >38,5°C et son état général n'est pas bon

Si la fièvre persiste au-delà de 3 jours, consultez le pédiatre.

- Utilisez un thermomètre numérique
- Préférez la voie rectale, plus précise ou axillaire
- Habillez bébé avec des habits légers, afin que la chaleur puisse s'évacuer naturellement par la peau
- Restez au calme avec bébé.

\*Pédiatre Suisse: «Un enfant qui a de la fièvre: Comment la mesurer? Comment agir? Comment conseiller?»

## Fieber: Was ist das?

Fieber ist keine Krankheit! Meistens zeigt es an, dass unser Körper gegen eine virale oder bakterielle Infektion kämpft. Die Temperatur steigt an, um das Immunsystem zu aktivieren und das Virus oder die Bakterien auf natürliche Art und Weise zu bekämpfen.

### Konsultieren Sie Ihren Kinderarzt, wenn:

- Das Baby weniger als 3 Monate alt und die rektale Temperatur >38°C ist
- Das Baby älter als 3 Monate, die rektale Temperatur >38,5°C und sein Allgemeinzustand nicht gut ist

Wenn das Fieber länger als 3 Tage anhält, sollten Sie den Kinderarzt kontaktieren.

Einige nützliche Tipps

- Verwenden Sie ein digitales Thermometer
- Bevorzugen Sie die rektale Messung, die genauer ist, oder messen Sie unter der Achsel
- Ziehen Sie Ihrem Baby leichte Kleidung an, damit die Wärme auf natürliche Weise über die Haut entweichen kann
- Bleiben Sie mit Ihrem Baby an einem ruhigen Ort

\*Pédiatre Suisse: «Das Kind mit Fieber: Wie messen? Wie handeln? Wie beraten?»

## Bébé a les fesses irritées

**Oxyplastine® – pâte cicatrisante à l'oxyde de zinc pour prévenir et soigner l'érythème fessier**

Grâce à son adhérence et ses propriétés isolantes, elle protège la peau sensible de bébé contre l'humidité des couches comme une seconde peau. Elle est également utilisée pour le traitement des rougeurs et de l'érythème fessier (dermatite des langes).

### Quand et comment l'utiliser:

- Dès la naissance
- En prévention: application quotidienne d'une fine couche
- En traitement: appliquer une à plusieurs fois par jour

Egalement disponible dans l'assortiment Oxyplastine®: Lingettes humides Oxyplastine® Baby Care à la camomille (cosmétique), pour le nettoyage à la maison ou en déplacement



Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage. VERFORA SA

## Wunder Babygo?

**Oxyplastin® Wundpaste pflegt und schützt vor Windeldermatitis und fördert die Wundheilung.**

Dank ihrer Haftfähigkeit und ihren isolierenden Eigenschaften schützt sie die empfindliche Babyhaut wie eine zweite Haut vor der Feuchtigkeit der nassen Windeln. Sie wird ebenfalls zur Behandlung von Rötungen und Windelausschlägen (Windeldermatitis) verwendet.

### Wann und wie wird es verwendet:

- Von Geburt an
- Zur Vorbeugung: tägliches Auftragen einer dünnen Schicht
- Als Behandlung: ein- oder mehrmals am Tag anwenden

Ebenfalls von Oxyplastin® erhältlich:

• Oxyplastin® Baby Care Feuchttücher mit Kamille (Kosmetikum) für die Hygiene zu Hause oder unterwegs.



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. VERFORA AG

## Wunder Babygo?

**Oxyplastin® Wundpaste pflegt und schützt vor Windeldermatitis und fördert die Wundheilung.**

Dank ihrer Haftfähigkeit und ihren isolierenden Eigenschaften schützt sie die empfindliche Babyhaut wie eine zweite Haut vor der Feuchtigkeit der nassen Windeln. Sie wird ebenfalls zur Behandlung von Rötungen und Windelausschlägen (Windeldermatitis) verwendet.

### Wann und wie wird es verwendet:

- Von Geburt an
- Zur Vorbeugung: tägliches Auftragen einer dünnen Schicht
- Als Behandlung: ein- oder mehrmals am Tag anwenden

Ebenfalls von Oxyplastin® erhältlich:

• Oxyplastin® Baby Care Feuchttücher mit Kamille (Kosmetikum) für die Hygiene zu Hause oder unterwegs.



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. VERFORA AG

## Wunder Babygo?

**Oxyplastin® Wundpaste pflegt und schützt vor Windeldermatitis und fördert die Wundheilung.**

Dank ihrer Haftfähigkeit und ihren isolierenden Eigenschaften schützt sie die empfindliche Babyhaut wie eine zweite Haut vor der Feuchtigkeit der nassen Windeln. Sie wird ebenfalls zur Behandlung von Rötungen und Windelausschlägen (Windeldermatitis) verwendet.

### Wann und wie wird es verwendet:

- Von Geburt an
- Zur Vorbeugung: tägliches Auftragen einer dünnen Schicht
- Als Behandlung: ein- oder mehrmals am Tag anwenden

Ebenfalls von Oxyplastin® erhältlich:

• Oxyplastin® Baby Care Feuchttücher mit Kamille (Kosmetikum) für die Hygiene zu Hause oder unterwegs.



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. VERFORA AG

## Conseils pour le change

Un nouveau né mouille sa couche en moyenne chaque demi-heure et doit donc être changé 6 à 8 fois par jour. Un change régulier permet de garder la peau sèche et d'éviter ainsi les irritations de la peau.

Nettoyez le siège à l'aide d'un gant de toilette doux (ou des cotons d'ouate) trempé dans l'eau tiède. Vous pouvez également utiliser des lingettes humides, notamment en déplacement.

Après avoir nettoyé les parties intimes de bébé, tamponnez délicatement la peau avec une serviette afin de bien la sécher et éviter que les rougeurs apparaissent.

Pour que l'urine et les selles n'agressent pas la peau de bébé, appliquez une fois par jour une crème de protection à base de zinc aux propriétés isolantes. En cas de rougeurs ou d'érythème fessier, répétez l'application.



Faites du change un moment unique et non une corvée! Partagez des sourires, allumez un carillon et faites tourner un mobile pour calmer bébé.

## Tipps für den Windelwechsel

Ein neugeborenes Baby nässt seine Windel im Durchschnitt jede halbe Stunde und muss daher 6 bis 8 Mal am Tag gewechselt werden. Ein regelmäßiger Windelwechsel hält die Haut trocken und reduziert so Hautreizungen.

Reinigen Sie den Po des Babys mit einem in warmem Wasser eingeweichten Waschlappen (oder Wattepad). Feuchttücher können ebenfalls verwendet werden, insbesondere unterwegs.

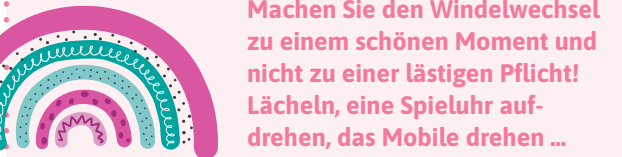
Nachdem Sie den Intimbereich Ihres Babys gereinigt haben, tupfen Sie die Haut sanft mit einem Handtuch trocken, um Rötungen vorzubeugen.

Um zu verhindern, dass Urin und Fäkalien die Haut Ihres Babys reizen, tragen Sie einmal täglich eine Schutzcreme auf Zinkbasis auf. Im Falle von Rötungen oder Windeldermatitis wiederholen Sie die Anwendung mehrmals.

Ebenfalls von Osa® erhältlich:

• Osa® Pflanzens-Zahngel mit Propolis lindert Entzündungen im Zahnbereich.

• Osa® Zahngel Globul lindert sanft Zahngeschmerzen gemäss homöopathischem Arzneimittelbild.



Machen Sie den Windelwechsel zu einem schönen Moment und nicht zu einer lästigen Pflicht! Lächeln, eine Spieluhr aufdrehen, das Mobile drehen ... das Baby wird es lieben!

## Tipps für den Windelwechsel

Ein neugeborenes Baby nässt seine Windel im Durchschnitt jede halbe Stunde und muss daher 6 bis 8 Mal am Tag gewechselt werden. Ein regelmäßiger Windelwechsel hält die Haut trocken und reduziert so Hautreizungen.

Reinigen Sie den Po des Babys mit einem in warmem Wasser eingeweichten Waschlappen (oder Wattepad). Feuchttücher können ebenfalls verwendet werden, insbesondere unterwegs.

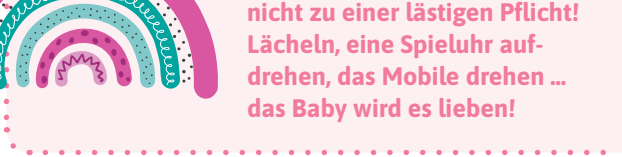
Nachdem Sie den Intimbereich Ihres Babys gereinigt haben, tupfen Sie die Haut sanft mit einem Handtuch trocken, um Rötungen vorzubeugen.

Um zu verhindern, dass Urin und Fäkalien die Haut Ihres Babys reizen, tragen Sie einmal täglich eine Schutzcreme auf Zinkbasis auf. Im Falle von Rötungen oder Windeldermatitis wiederholen Sie die Anwendung mehrmals.

Ebenfalls von Osa® erhältlich:

• Osa® Pflanzens-Zahngel mit Propolis lindert Entzündungen im Zahnbereich.

• Osa® Zahngel Globul lindert sanft Zahngeschmerzen gemäss homöopathischem Arzneimittelbild.



Machen Sie den Windelwechsel zu einem schönen Moment und nicht zu einer lästigen Pflicht! Lächeln, eine Spieluhr aufdrehen, das Mobile drehen ... das Baby wird es lieben!

## Tipps für den Windelwechsel

Ein neugeborenes Baby nässt seine Windel im Durchschnitt jede halbe Stunde und muss daher 6 bis 8 Mal am Tag gewechselt werden. Ein regelmäßiger Windelwechsel hält die Haut trocken und reduziert so Hautreizungen.

Reinigen Sie den Po des Babys mit einem in warmem Wasser eingeweichten Waschlappen (oder Wattepad). Feuchttücher können ebenfalls verwendet werden, insbesondere unterwegs.

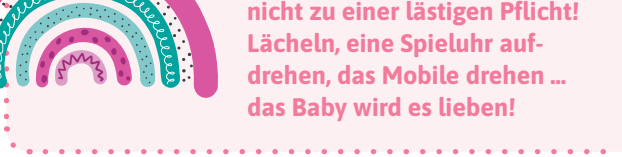
Nachdem Sie den Intimbereich Ihres Babys gereinigt haben, tupfen Sie die Haut sanft mit einem Handtuch trocken, um Rötungen vorzubeugen.

Um zu verhindern, dass Urin und Fäkalien die Haut Ihres Babys reizen, tragen Sie einmal täglich eine Schutzcreme auf Zinkbasis auf. Im Falle von Rötungen oder Windeldermatitis wiederholen Sie die Anwendung mehrmals.

Ebenfalls von Osa® erhältlich:

• Osa® Pflanzens-Zahngel mit Propolis lindert Entzündungen im Zahnbereich.

• Osa® Zahngel Globul lindert sanft Zahngeschmerzen gemäss homöopathischem Arzneimittelbild.



Machen Sie den Windelwechsel zu einem schönen Moment und nicht zu einer lästigen Pflicht! Lächeln, eine Spieluhr aufdrehen, das Mobile drehen ... das Baby wird es lieben!

## Bébé a les dents qui poussent

**Osa® Gel dentaire – calme les douleurs aiguës lors des poussées dentaires**

Pour beaucoup de bébés, les poussées dentaires sont un moment difficile à passer – de même que pour leurs parents. Aidez bébé pendant les poussées dentaires avec Osa Gel dentaire: il calme la douleur aiguë – en ciblant l'endroit où la gencive est particulièrement irritée. Le gel de dentition ne brûle pas!

### Quand et comment l'utiliser:

- dès 1 mois
- max. 6 applications / jour

Egalement disponible dans l'assortiment Osa®: Osa® Gel dentaire aux plantes avec propolis soulage l'inflammation lors de la poussée dentaire.

• Osa® dentition globules soulage les troubles de la dentition selon la conception homéopathique.



Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage. VERFORA SA

## Babys erste Zähne

**Osa® Zahngel – stillt akuten Schmerz beim Zahnen**

Das Zahnen ist für viele Babys kein grosses Vergnügen – und für die Eltern meist auch nicht. Unterstützen Sie Ihr Baby während der Zahnungsphase mit Osa® Zahngel! Es stillt den akuten Schmerz – und zwar genau dort, wo das Zahnfleisch besonders gereizt ist. Das Zahngel brennt nicht!

### Wann und wie wird es verwendet:

- Ab 1 Monat
- Max. 6 Anwendungen/Tag

Ebenfalls von Osa® erhältlich:

• Osa® Pflanzens-Zahngel mit Propolis lindert Entzündungen im Zahnbereich.

• Osa® Zahnen Globul lindert sanft Zahngeschmerzen gemäss homöopathischem Arzneimittelbild.



Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilagen. VERFORA AG

## Babys erste Zähne

**Osa® Zahngel – stillt akuten Schmerz beim Zahnen**

Das Zahnen ist für viele Babys kein grosses Vergnügen – und für die Eltern meist auch nicht. Unterstützen Sie Ihr Baby während der Zahnungsphase mit Osa® Zahngel! Es stillt den akuten Schmerz – und zwar genau dort, wo das Zahnfleisch besonders gereizt ist. Das Zahngel brennt nicht!

### Wann und wie wird es verwendet:

- Ab 1 Monat
- Max. 6 Anwendungen/Tag

Ebenfalls von Osa® erhältlich:

• Osa® Pflanzens-Zahngel mit Propolis lindert Entzündungen im Zahnbereich.

• Osa® Zahnen Globul lindert sanft Zahngeschmerzen gemäss homöopathischem Arzneimittelbild.



Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilagen. VERFORA AG

## Babys erste Zähne

**Osa® Zahngel – stillt akuten Schmerz beim Zahnen**

Das Zahnen ist für viele Babys kein grosses Vergnügen – und für die Eltern meist auch nicht. Unterstützen Sie Ihr Baby während der Zahnungsphase mit Osa® Zahngel! Es stillt den akuten Schmerz – und zwar genau dort, wo das Zahnfleisch besonders gereizt ist. Das Zahngel brennt nicht!

### Wann und wie wird es verwendet:

- Ab 1 Monat
- Max. 6 Anwendungen/Tag

Ebenfalls von Osa® erhältlich:

• Osa® Pflanzens-Zahngel mit Propolis lindert Entzündungen im Zahnbereich.

• Osa® Zahnen Globul lindert sanft Zahngeschmerzen gemäss homöopathischem Arzneimittelbild.



Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilagen. VERFORA AG

## La poussée dentaire

Les dents se forment dès la grossesse. La première dent apparaît la plupart du temps entre le 4<sup>ème</sup> et le 8<sup>ème</sup> mois. Au bout de 30 mois en moyenne, toutes les 20 petites dents de lait ont fait leur chemin vers l'extérieur.

La poussée dentaire est aussi individuelle que le bébé. Parmi les symptômes on retrouve une salivation accrue, la gencive rouge, une mastication constante. Si bébé a de fortes douleurs lorsqu'il fait ses dents, il est agité, pleurniche, ou devient excessivement câlin.

Souvent, la douleur s'intensifie la nuit étant donné que la pression augmente lorsque le bébé est allongé. La poussée dentaire peut également s'accompagner de phénomènes concomitants tels qu'une hausse de la température corporelle ou une diarrhée.



Pour aider le bébé, en plus des médicaments adaptés pensez à conserver un anneau de dentition au réfrigérateur et à lui masser les gencives avec par ex. un doigt en silicone.

## Das Zahnen

Die Zähne des Babys bilden sich während der Schwangerschaft. Der erste Zahn bricht normalerweise zwischen dem 4. und 8. Monat durch. Im Durchschnitt haben alle 20 Milchzähne nach 30 Monaten den Weg nach aussen gefunden.

Das Zahnen ist so individuell wie das Kind selbst. Dazu gehören Symptome wie vermehrter Speichelfluss, gereiztes Zahnfleisch, ständiges Kauen. Wenn das Kind während dem Zahnen Schmerzen hat, ist es unruhig, wimmert oder sucht übermässig nach Streicheleinheiten.

Häufig verstärken sich die Schmerzen in der Nacht, da der Druck im Liegen zunimmt. Das Zahnen kann auch mit Begleitscheinungen einhergehen, wie einem Anstieg der Körpertemperatur oder Durchfall.



Um Ihrem Kind zu helfen, zusätzlich zu einer angemessenen Medikation, denken Sie daran, einen Beissring im Kühlschrank aufzubewahren und massieren Sie das Zahnfleisch, zum Beispiel mit einem Silikonfinger.

## Das Zahnen

Die Zähne des Babys bilden sich während der Schwangerschaft. Der erste Zahn bricht normalerweise zwischen dem 4. und 8. Monat durch. Im Durchschnitt haben alle 20 Milchzähne nach 30 Monaten den Weg nach aussen gefunden.

Das Zahnen ist so individuell wie